

# Uyumlu, Sağlıklı, Mutlu Zeytinburnu





**AKDEM**

**Aile Kadın Destekleme  
ve Engelliler Merkezi**

Zeytinburnu Belediyesi olarak, göreve geldiğimiz günlerden beri sosyal belediyeciliğe özel önem veriyoruz.

Bu kavram çerçevesinde ilçemizdeki dezavantajlı grupların, bireylerin pozisyonlarını iyileştirmeyi ve onlara göre projeler üretmeyi düşünüyoruz, bu yönde adımlar atıyoruz.

Elimizi uzattığımız, dua almak için yola çıktığımız, tüm bu projelerimizi gerçekleştirdiğimiz, bir aile ilişkisi kurduğumuz ve bu ilişkiyi geleceğe taşıyacağımız kurumsal yapımızın, çatımızın adı AKDEM'dir.

Aile Kadın Destekleme ve Engelliler Merkezi (AKDEM); donanımlı yerleşkesi, uzman kadrosu ve gönüllüler ordusuyla, bundan sonra da yardıma ihtiyaç duyan kadınlarımızın ve ailelerimizin yanındadır. AKDEM çatısı altındaki hedefimiz ailenin yapısını güçlendirmek, ailede mutluluk ve huzuru devamlı kılmak, yoksa bu mutluluğu sağlayacak adımlar atmak, aile içerisinde dezavantajlı bireyler, engelliler varsa, onlara yardımcı olmaktır.

Ailelerimizin, kadınlarımızın, çocuklarımızın ve engelli hemşehrilerimizin fiziksel ve psikolojik sorunları, AKDEM sayesinde şimdiye kadar çözüm buldu. Bundan sonra da çalışmalarımız titizlikle sürdürülecektir. Kadınlarımız, bireysel yardımların yanı sıra meslek edindirme eğitimleri, hukuki danışmanlık servisleri ya da aile gelişimini destekleyen eğitim süreçleriyle daima AKDEM'in geniş kanatları altında olacaklardır.

AKDEM bir marka-kuruluş olarak engellilerimize, kadınlarımıza, çocuklarımıza ve gençlerimize yönelik hizmetlerini aralıksız sürdürmektedir. Bu hizmetler en yeni gelişmeleri göz önünde bulunduran, uzman kadrolarımızca planlanan, birinci sınıf hizmetleri içermektedir. Bu çatı altında sunduğumuz hizmetlerimiz, vatandaşlarımızın büyük meblağlar ödeyerek dışarıdan aldıkları hizmetlerin tamamını kapsamakta ve tamamen ücretsiz olarak, büyük bir titizlikle, kesintisiz yürütülmektedir.

Özellikle geleceğimizin toplumunu yetiştiren annelerimize ve anne adaylarımıza yönelik hizmetlerimize dikkatinizi çekmek isteriz. Burada AKDEM çatısı altındaki bütün projelerimizin sadece isimlerini anmak bile imkansız. Ancak bir kaçından bahsetmemiz gerekirse;

AKDEM annelerimizin ve anne adaylarımızın özel annelik eğitimlerinden çocuklarımızın ilk eğitimlerine, okul-öncesi ve anaokulu düzeyindeki çok yönlü gelişimlerine kadar bir çok alanda hizmet vermektedir.

AKDEM çocuk ve kadınlarımıza yönelik özel projeler yürütmektedir. Kadınlarımıza yönelik evde bakım, sosyal danışmanlık, psikolojik danışmanlık gibi hizmetler yürütülmekte; öte yandan, isteyen bütün ailelerimiz için annelik eğitimleri, gebelik eğitimleri, yetişkin eğitimleri, pratik bilgiler için özel faaliyetler, babalık eğitimi, kadın sağlığı ve bilinçli ebeveyn eğitimleri, çevre bilinci seminerleri, değerler eğitimi, oyun atölyeleri, güzel sanatlar faaliyetleri, müzik, tiyatro, sair kültürel etkinlikler gibi hizmetler sunulmaktadır.

Engelli vatandaşlarımız, bildiği gibi AKDEM'in özel ilgi alanını oluşturmaktadır. Engelli bütün vatandaşlarımızın hayatını kolaylaştıracak bütün tedbirleri alıyoruz. Tedavi süreçlerine yardımcı hizmetlerin yürütülmesinden, onların özel eğlence faaliyetlerine, sosyal hayatlarının canlandırılması projelerinden eğitim faaliyetlerine kadar bütün hayatlarını kuşatan hizmetleri, AKDEM'in uzman kadrolarıyla kendilerine sunuyoruz.

Evde bakım hizmetleri, kendi ihtiyaçlarını karşılayamayan insanlara yardımcı olmak da bunlara dahil olan hizmetlerimiz. Onun dışında ekonomik anlamda durumu iyi olmayanlara ya da sağlık anlamında durumu iyi olmadığı için yemeğini pişiremeyenlere yemek hizmetleri, gıda hizmetleri gibi faaliyetlerimiz var.

Hayatını Zeytinburnu'nda sürdürme ayrıcalığını yaşayan bütün hemşehrilerimizin, AKDEM'in bu kitapçığına göz gezdirmelerini rica ediyorum.

İhtiyaçlarımızın ötesinden, bizler için bir kaynaşma ve güzel bir "GENİŞ AİLE" çatısı olan AKDEM'i her şeyden önce bir dua kapısı olarak görüyor, öyle anlamlandırıyoruz. AKDEM olarak "GENİŞ AİLEMİZİN" bütün fertlerine kapımız her zaman açıktır.

Daha sağlıklı ve daha müreffeh bir Zeytinburnu için, Aile Destekleme ve Engelliler Merkezi'mizin (AKDEM) faaliyetlerini hemşehrilerimizin dikkatine sunuyor; daha güzel bir Zeytinburnu için el ele, gönül gönüle diyoruz...

**Ömer Arısoy**

Zeytinburnu Belediye Başkanı



## Mutlu bir yaşam için: AKDEM

Zeytinburnu, dünyanın ve ülkemizin farklı coğrafyalarından insanlarla adeta bir İstanbul mozaïđi. Her dil, din ve ırktan insanımızın yaşadığı ilçemiz artık çağdaş bir dünya ilçesi.

Hem tarihi mirasına sahip çıkmış, hem de bugünü en iyi yansıtan kimliğine kavuşmuş güzel Zeytinburnumuzun güzel insanlarına hizmet için 2007 yılından beri bir merkez var: AKDEM (Aile Kadın Destekleme ve Engelliler Merkezi).

Sadece bugünün problemlerini çözmek değil, yarın karşılaşılabilecek problemlere de önleyici çözümler üretmek için çalışmalarına devam ederek Zeytinburnu halkı için güzel bir yaşamı hedeflemektedir.

2007 yılından beri çalışmalarına her gün bir yenisini ekleyen AKDEM, aile birliğini desteklemeyi ve ailenin yaşam kalitesini yükseltmeyi amaçlayan projelerle Zeytinburnu halkının yanında olmaya devam etmektedir.



**AKDEM**

AİLE EĞİTİM VE  
DANIŞMANLIK  
BİRİMİ

**Yaşam Boyu Eğitim**  
**Psikolojik Danışmanlık**  
**Hukuki Danışmanlık**



**AKDEM**

ENGELLİLER  
KOORDİNASYON  
BİRİMİ

**Özel Eğitim**  
Bireysel Eğitimler  
Grup Eğitimleri  
**Sağlık Hizmetleri**  
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon  
Hidroterapi  
Duyu Bütünleme  
**Psikolojik Danışmanlık**



**AKDEM**

SOSYAL HİZMET  
BİRİMİ

**Sosyal Danışmanlık**  
**Sosyal İnceleme**  
**Evde Bakım**

**Sosyal Danışmanlık**  
**Türkçe Dil Kursu**  
**Uyum Okulu**  
**Göçmen Kadınlar Kulübü**



**Danışma Hizmetleri**  
**Planlama ve Ulaşım**  
**İŞKUR Hizmet Noktası**  
**El Emeği Göz Nuru Pazarı**



**Hedef Olma Hedefsiz Kalma**  
**Çocuklar İçin Ağız ve**  
**Diş Sağlığı Hizmeti**









# AİLE EĞİTİM VE DANIŞMANLIK BİRİMİ

**Yaşam Boyu Eğitim**  
**Psikolojik Danışmanlık**  
**Hukuki Danışmanlık**



AKDEM Aile Eğitim ve Danışmanlık Birimi, toplum içinde ailenin çok önemli bir yeri olduğuna inanmaktadır. Bu sebeple, sağlıklı ve mutlu bir toplumu desteklemek adına aileyi temel alan hizmetler sunmayı amaçlar.

Birbirine bağlı ve güçlü bir toplum; fiziksel, ruhsal ve sosyal açıdan desteklenen ailelerle mümkündür. Güçlü bir ailenin kilit noktası ise kadındır. Güçlü bir aile ve dolayısıyla güçlü bir toplum için kadının eğitimi ve bilinçlenmesi büyük önem taşır.

Aile Eğitim ve Danışmanlık Birimi, kadının ve çocuğun toplum içerisinde güçlü bir birey olarak var olabilmesine önem verir. Bu sebeple kadını ve çocuğu odak noktasına alan çözümler üretmektedir.



## YAŞAM BOYU EĞİTİM

“Bilinçli Birey, Güçlü Aile” sloganıyla yola çıkan AKDEM, her yaş grubundan bireye çeşitli eğitimler sunarak aile birliğini güçlendirmeyi hedeflemektedir.

Eğitimler; sağlık, aile içi iletişimin kuvvetlenmesi ve ebeveyn-çocuk ilişkisi, değerler, haklar gibi pek çok güncel ve doğru bilgiyi halka ulaştırmayı hedeflemektedir.

Eğitilmelere katılabilmek için, AKDEM’e kayıt olunması gerekmektedir. Eğitimler kontenjan dolduktan sonra açılır ve diğer tüm hizmetler gibi ücretsizdir.

### Yetişkin Eğitimleri

Yetişkin Eğitimleri, kişinin hem birey hem de ebeveyn olarak gelişimlerini desteklemeyi amaçlayan eğitimlerdir. Eğitimler içerik olarak kişilerin günlük yaşamını kolaylaştırmak adına kadın-erkek, genç-yaşlı her bireyin hayatta her zaman karşısına çıkabilecek konuları kapsamaktadır.



## Annelik Eğitimi

Tüm anne ve anne adaylarına yönelik hayata geçirilen eğitimde; anneler çocuklarının gelişim sürecindeki davranışları hakkında bilgi sahibi olmakta ve çeşitli etkinliklerde birlikte nitelikli vakit geçirmektedirler.

Eğitim Süresi:

0-6 Yaş Annelik Eğitimi / 9 Modül / Haftada 1 Gün / 22 buçuk saat

7-19 Yaş Annelik Eğitimi / 8 Modül / Haftada 1 Gün / 16 saat



## Baba Okulu

Çocuk ve baba iletişimde en önemli noktalara değinen eğitimde çocuk yetiştirme modelleri, ebeveynlik tarzları, koşulsuz ebeveynlik gibi konuların yanı sıra çeşitli etkinlik ve uygulamalar da gerçekleştirilmektedir.

Eğitim Süresi:

2 Modül / Haftada 1 Gün / 4 saat





## Kadın Sağlığı Eğitimi

18 yaş ve üzeri kadınlara yönelik düzenlenen Kadın Sağlığı Eğitimi; kadınların beden sağlığı ve temizliği, aile planlaması, cinsellik, beslenme ve iletişim gibi konularda bilgi sahibi olmalarını amaçlamaktadır.

Eğitim Süresi:

12 Modül / Haftada 1 Gün / 24 saat

## Pratik Bilgiler Eğitimi

18 yaş ve üzeri tüm kadınlar için düzenlenen eğitim; ev ve mutfak için pratik bilgiler, ilk yardım, ev kazaları, tıbbi bitkiler gibi çeşitli konuların yanı sıra, kültürel gezileri de kapsamaktadır.

Eğitim Süresi:

5 Modül / Haftada 1 Gün / 10 saat

## Gebelik Eğitimi

Gebelik Eğitimi, çocuk sahibi olmaya aday annelere yönelik bir eğitim olup, gebelik sürecinde yapılması gerekenler, beslenme, anne sütü ve emzirme, yeni doğan bakımı ve gebelik sonrası annenin fiziksel ve psikolojik sağlığı gibi çeşitli konular işlenmektedir.

Eğitim Süresi:

5 Modül / Haftada 1 Gün / 10 saat

## Okuma-Yazma Eğitimi

Okuma-Yazma Eğitimi; Zeytinburnu'nda ikamet eden ve okuma-yazma bilmeyen yetişkinlere yöneliktir. Başlangıç ve ileri okuma-yazma olmak üzere iki kademedен oluşan eğitimin sonunda başarılı olanlara "Okur-Yazarlık Belgesi" verilmektedir.

Eğitim Süresi:

4 Ay / Haftada 3 Gün / 120 saat



## Çevre Bilinci Kazandırma Eğitimi

Çevrenin korunması için tutum, değer yargısı, bilgi ve becerilerin gelişmesini ve kazanımların davranışa dönüşerek çevre dostu bireylerin oluşmasını amaçlayan bilinçlendirme eğitimidir. Çevre kirliliği, atıklar, geri dönüşüm ve enerji tasarrufu gibi konularda farkındalık oluşturmayı hedefleyen eğitim 18 yaş üzeri kadınlara yöneliktir.

Eğitim Süresi:

2 Modül / Haftada 2 Gün / 4 saat

## Kitap Kulübü

Ortak paydası kitap olan kadınlar "Kitap, Kahve, Lokum" etkinliğinde bir araya gelerek, farklı temalardaki edebi eserleri okuyup değerlendirerek, tartışmakta ve varsa okudukları kitaptan uyarılama senaryolarla çekilmiş filmi izlemektedirler. Eğitimler kahve ve lokum ikramı eşliğinde gerçekleştirilmektedir.

Eğitim Süresi:

Sürekli Eğitim / 2 Haftada 1 Gün / 2 saat

## Pop-Up (3 Boyutlu) Kitap Çalışması

2-6 yaş grubu çocukları olan annelere yönelik planlanan pop-up (üç boyutlu kitap) eğitimi, masal kitabı yapımını öğretmektedir. Eğitim, annelerin kendi seçtiği karakterlerle üç boyutlu bir hikâye kitabı yaratmalarına yardımcı olmaktadır. Eğitim sonunda çocuklarına kendi oluşturdukları kitabı okuyarak paylaşımlarda bulunmalarını sağlayan keyifli bir etkinliktir.

Eğitim Süresi:

6 Modül / Haftada 1 Gün / 18 saat



## Çocuk Eğitimleri

Çocuk Eğitimleri; 3-6 yaş grubu çocukların, uzman eğitimciler eşliğinde aldıkları eğitimlerdir.

Eğitimlerin amacı, çocukların hem psikolojik hem de sosyal gelişimlerini destekleyerek sağlıklı birer birey olarak toplumda yer almalarını sağlamaktır. Bu eğitimlerden faydalanabilmek için ebeveynlerin AKDEM bünyesinde gerçekleşen bir eğitim, etkinlik veya hizmetten yararlanmaları gerekmektedir. Ebeveynler AKDEM hizmetlerinden faydalanırken, çocuklar onları, güvenli bir ortamda bekleyebilmekte aynı zamanda sosyogelişimsel açıdan desteklenmiş olmaktadır. Eğitimler çocuk gelişim sınıfında gerçekleşmektedir.





## Okul Öncesi Eğitimi

Okul Öncesi Eğitim; ebeveynlerin yetişkin eğitimlerine katılma dönemlerine göre planlanmaktadır. Eğitime katılan ebeveynlerin 3-6 yaş arası çocuklarına yönelik düzenlenen okul öncesi eğitim; çocukların duygusal, psiko-motor, bilişsel, öz bakım ve dil gelişimlerini destekleyen yapılandırılmış çalışmalardan oluşmaktadır.



## Oyun Ağırlıklı Kavram Kazandırma Eğitimi

Oyun Ağırlıklı Kavram Kazandırma Eğitimi; seminerlere katılan ebeveynlerin 3-6 yaş arası çocuklarına yönelik olarak hazırlanmıştır. Eğitim, günlük planlardan oluşan, kavram kazandırmaya yönelik çeşitli Türkçe dil ve sanat etkinliklerini içermektedir.





## Serbest Zaman Etkinliği

AKDEM'in psikolojik danışmanlık, göçmen çalışmalarını, engelli hizmetleri ve diş sağlığı hizmeti gibi farklı servislerinden yararlanan ebeveynlerin çocuklarına kurum içinde kaliteli ve güvenli zaman geçirmelerini desteklemek için sunulan sanat odaklı etkinliklerdir.



## Drama Eğitimi

Yaratıcı Drama; çocukların dil-bilişsel, psiko-motor ve sosyal-duygusal gelişiminin desteklenmesini hedefleyen bir sanat dalıdır. 7-9 yaş grubu çocukların özgüven ve empati becerilerinin geliştirilmesini hedefleyen drama eğitimi, beden dili ve duygu farkındalığını da desteklemektedir.

Eğitim Süresi:

8 Modül / Haftada 1 Gün / 16 saat

## Minik Çevreciler

5-6 yaş grubu çocuklar için hazırlanan Minik Çevreciler Eğitim çalışmasında; her hafta ayrı bir modül işlenerek, çocukların doğayı koruma bilincinin küçük yaşlardan itibaren artırılması amaçlanmaktadır. Fen ve doğa çalışmaları ile sanat etkinlikleri şeklinde hazırlanmış modüller, alan ve kültür gezileriyle desteklenmektedir.

Eğitim Süresi:

7 Modül / Haftada 1 Gün / 14 saat



## Trafik Eğitimi

4-6 yaş grubu çocuklar için hazırlanan eğitimde; çocuklarda trafik bilinci oluşturmak amaçlanmaktadır. Eğitim kapsamında trafik işaretleri, kuralları ve trafikte güvenli olmak konuları işlenmektedir. Çocukların öğrendikleri bu yeni bilgiler eğitim sonunda İBB Trafik Eğitim Parkı'na yapılan eğitici gezi ile desteklenmektedir.

Eğitim Süresi:

3 Modül / Haftada 3 Gün / 6 saat



## Anne Çocuk Eş Zamanlı Eğitimler

Çocuklar ve annelere yönelik eş zamanlı gerçekleştirilen eğitimlerdir. Bu eğitimler; katılımcıları bilinçlendirip farkındalık düzeylerini arttırırken anne ve çocukların birbirleriyle kaliteli zaman geçirmesini sağlamakla birlikte, aralarındaki iletişimi destekler. Aynı zamanda çocuklarının katıldığı her eğitimin içeriğine dair ebeveynlerinin de bilgi sahibi olması gerektiğine inanan Aile Eğitim ve Danışmanlık Birimi, çocukların öğrendikleri yeni bilgileri hayatlarında nasıl uygulayabilecekleri konusunda bilgilendirici eğitimler sunmaktadır.





## Değerler Eğitimi

Değerler Eğitimi'nde; çocukların sevgi, saygı, barış, iyimserlik, duyarlı olma, özgür düşünebilme, dürüstlük, hoşgörü, sorumluluk, adalet, güven, yardımseverlik gibi değerleri kavrayıp edinebilmeleri hedeflenmektedir. 7-8 yaş grubu çocuklara ve annelerine yönelik eğitimde; annelere, çocukların edindikleri bu değerleri günlük hayatlarında nasıl destekleyebilecekleri öğretilmektedir.

Eğitim Süresi: Çocuk / Ebeveyn Eğitimi

6 Modül / Haftada 3 Gün / 12 saat

## Yaz Oyunları Atölyesi

Yaz Oyunları Atölyesi; 5-6 yaş grubu çocuklar ve annelerine yönelik gerçekleştirilen çalışmadır. Eğitimde çocukların; fiziksel, zihinsel, dil ve sosyal kapasitelerinin gelişmesine fırsat veren geleneksel oyunlar yer almaktadır. Anne ve çocukların birlikte oyunlar oynayarak kaliteli zaman geçirmesinin yanında takım çalışması, sorumluluk alma ve birbirlerini anlama becerileri desteklenmektedir.

Eğitim Süresi:

4 Modül / Haftada 4 Gün / 8 saat

## Kış Oyunları Atölyesi

Kış Oyunları Atölyesi'nde; kış aylarında çoğunlukla evde vakit geçiren 4-5 yaş grubu çocuklar için anneleriyle beraber ev ortamında oynayabilecekleri oyun ve etkinlikler öğretilmektedir. Çalışmada, annelerin çocuklarıyla etkili ve eğlenceli vakit geçirmeleri hedeflenmektedir.

Eğitim Süresi:

4 Modül / Haftada 1 Gün / 8 saat





## Oyuncak Atölyesi

Oyuncak Atölyesi, 3-6 yaş grubu çocuklar ve annelerine yöneliktir. Atık malzemelerden oyuncak yapımının gerçekleştirildiği çalışmada, anneler çocukları için oyuncaklar yapmakta, çocuklar da anneleriyle birlikte tamamladıkları oyuncaklardan oyunlar kurarak eğlenceli ve kaliteli zaman geçirmektedirler.

Eğitim Süresi:

5 Modül / Haftada 1 Gün / 10 saat



## Mahremiyet Eğitimi

Mahremiyet Eğitimi, 10-12 yaş grubundaki çocuklara kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayat içerisinde özel alanını koruyabilmesi, hayır diyebilmesi, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ve çevresi arasında sağlıklı sınırlar koymasını drama çalışmaları ile öğretilmesini amaçlamaktadır. Eğitimin ailelere yönelik kısmında ise ailelerin çocukların bu eğitimde öğrenilen bilgileri nasıl destekleyebileceklerine yönelik bilgiler sunmanın yanı sıra, çocuğun cinsel gelişim evreleri ve cevaplaması zor sorulara nasıl yanıt verileceğine ilişkin bilgiler sunulmaktadır.

Eğitim Süresi:

Çocuk Eğitimi: 2 Modül / Haftada 2 Gün / 6 saat

Ebeveyn Eğitimi: 1 Modül / Haftada 1 Gün / 3 saat

## Okul Olgunluğu Kazandırma Eğitim

“Çocuğum Okula Hazır mı?” projesi kapsamında gerçekleşen bu eğitim ilkokula yeni başlayacak fakat akademik ve/veya bilişsel olarak buna hazır olmayan çocuklara yönelik gerçekleştirilmektedir. Eğitim kapsamında çocukları destekleyici kavram çalışmaları ve sosyal dil becerilerini geliştirecek çalışmalar gibi konulara ağırlık verilmektedir. Eğitimin ailelere yönelik kısmında ise okul çağı dönemindeki çocukların gelişim süreci konusunda bilgilendirici ve yönlendirici eğitim çalışmaları yapılmaktadır. Eğitim yaz tatilinde, proje kapsamında belirlenen tarih aralığında gerçekleşmekte ve çocuğun birinci sınıfa hazır olmasını hedeflemektedir. Eğitime katılmak isteyen çocuklar önce psikolojik değerlendirmeden geçmekte daha sonra Okul Olgunluğu Testi’ne alınmaktadır. Eğitime uygun olup olmadığına dair bilgilendirici aile görüşmeleri yapılmakta ve aileye sonuç raporu sunulmaktadır.

## Çocuk Hakları Eğitimi

8-10 yaş grubu çocuklar ve ailelerine ulaşmayı hedefleyen Çocuk Hakları Eğitimi ile aile bireylerinin ve çocukların yasal olarak tüm dünyada geçerli olan çocuk haklarının farkında olmasını sağlamak amaçlanmaktadır. Aile içi şiddet, çocuk işçi, erken yaşta evlilik ve okula gitmemek / gönderilmemek gibi toplumumuzda var olan problemlere karşı farkındalık artışını sağlayan eğitimde, çocuklar haklarını sanatsal etkinliklerle eğlenceli bir şekilde öğrenmektedir.

Eğitim Süresi: Çocuk / Ebeveyn Eğitimi

2 Modül / Haftada 2 Gün / 6 saat





## Seminerler

AKDEM'de Yaşam Boyu Eğitim faaliyetleri kapsamında 2007 yılından bu yana daha bilgili, daha bilinçli, daha sağlıklı ve daha mutlu bireylerle dolu bir Zeytinburnu için çeşitli konularda uzman konuşmacıların katılımı ile her yaşta bireye uygun olan ücretsiz seminerler sunulmaktadır. Seminerler 14.00-16.00 saatleri arasında AKDEM Seminer Salonu'nda düzenlenmektedir.

Sürekli seminerlere ek olarak, okullardan gelen talepler, belirli gün ve haftalar kapsamında özel konulu seminerler de düzenlenmektedir.

### Çarşamba Seminerleri

Çarşamba Seminerleri; 2007 yılından bugüne aralıksız devam eden aile, sağlık, çocuk, iletişim, psikoloji ve insan hakları gibi birbirinden önemli konularda bilinçlendirme ve farkındalık yaratma amacı ile süren seminerler dizisidir.

### Sağlık Seminerleri

Sağlık Seminerleri; Toplum Sağlığı Merkezi ve hastaneler ile işbirliği içerisinde gerçekleştirilen seminerler dizisidir. Her ay düzenli periyotlarla gerçekleştirilen seminerlerde çeşitli sağlık konularında uzman konuşmacıların katılımı ile halkın bilgilendirilmesi ve bilinçlendirilmesi amaçlanmaktadır.

### Ramazan Seminerleri

Ramazan ayı boyunca Çarşamba Seminerleri'nin yerine düzenlenen Ramazan Seminerleri dini konularda halkı doğru kaynaklar ve uzmanlar sayesinde bilinçlendirmeyi amaçlamaktadır.



## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

Kişiler yaşamları boyunca birçok zorlukla karşılaşır. Kişi kendini çıkmazda, yetersiz ve hatta çaresiz hissedebilir. Bu durumda kişiler içinde buldukları çıkmazdan kurtulmak için psikolojik desteğe ihtiyaç duyabilirler. Aile içi ilişkilerdeki problemler, iletişim sorunları, kaygı, depresyon, korku ve yas gibi konular psikoterapide çalışılabilecek konulardan sadece bir kaçıdır. AKDEM uzman psikolog kadrosu ile bireylerin üstesinden gelemediğini düşündüğü problemler hakkında onlara destek vererek, yaşam kalitelerini arttırmayı amaçlamaktadır. Danışmanlık, çocuk, genç ve yetişkinlere yönelik bireysel psikoterapi, grup terapileri, çift terapisi gibi hizmetlerin verilmesinin yanı sıra zekâ, gelişim ve kişilik testleri de uygulanmaktadır.





## HUKUKİ DANIŞMANLIK

Çeşitli konularda hukuki problemleri olan herkese danışmanlık, bilgilendirme, dilekçe yazma ve yönlendirme gibi hizmetler gönüllü avukatlar tarafından, ücretsiz olarak verilmektedir.

- Aile Hukuku
- Miras Hukuku
- İcra ve İflas Hukuku
  - İş Hukuku
  - Tüketici Hakları



## ETKİNLİKLER

### Geziler

Aile Eğitim Danışmanlık Birimi bünyesinde verilen yaşam boyu eğitimlerin ardından, çalışmalara düzenli bir şekilde gelen ve eğitimini tamamlayan katılımcılar için çeşitli geziler düzenlenmektedir. Bunlar; kültürel, sanatsal, dini geziler, milli saraylar, kütüphaneler, müze veya tiyatro gibi kültürel geziler olmak üzere planlanmaktadır.







# ENGELLİLER KOORDİNASYON BİRİMİ



## Özel Eğitim

Bireysel Eğitimler  
Grup Eğitimleri

## Sağlık Hizmetleri

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon  
Hidroterapi  
Duyu Bütünleme

## Psikolojik Danışmanlık

Engelliler, toplum içinde doğuştan veya sonradan dezavantajlı hale gelmiş olan kişilerdir.

AKDEM Engelliler Koordinasyon Birimi; herhangi bir nedenle fiziksel, zihinsel veya gelişimsel olarak engellenmiş bireylerin desteklenmesini hedefler. Bu hedefle yola çıkan birim; eğitim, tedavi ve temel hakları konularında hayatın içinde yeterince yer alamayan engelli bireylerin özgürce yaşamalarına imkân sağlamak için projeler üretmektedir.

AKDEM Engelliler Koordinasyon Birimi, haftada bir gerçekleştirdiği komisyonlarda, engelli raporu olan bireyleri değerlendirerek, uygun görülen eğitim programlarına yerleştirmektedir. Engelli bireylerin yanı sıra, aileleri de eğitim, danışmanlık ve etkinliklerden ücretsiz olarak faydalanabilmektedir.



## ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ

### Bireysel Eğitimler

Çeşitli nedenlerle bireysel özellikleri ve eğitim yeterlilikleri açısından yaşitlarından beklenen düzeyden farklılık gösteren 2-6 yaş grubundaki bireylere bireyselleştirilmiş eğitim hizmeti sunulmaktadır.

Programa katılan öğrencilerin değerlendirme süreci sonrasında gelişim alanları itibariyle düzeyleri ve gereksinimleri belirlenerek bu gereksinimlerin karşılanması amacıyla yönelik hedefler ve eğitim programları belirlenmektedir.

0-6 yaş grubunda eğitime başlayacak olan öğrencilere uygulanan Denver Gelişim Testi sonuçları esas alınarak öğrencilere hedefler belirlenir ve bireysel eğitim planları oluşturulur. 2-6 yaş grubundaki genellikle otizm tanılı öğrenciler için ise Yoğunlaştırılmış Bireysel Eğitim programı uygulanır.

Yoğunlaştırılmış Bireysel Eğitim programını bitiren ya da bireysel eğitiminin grup eğitimiyle desteklenmesi gereken öğrenciler Grupla Desteklenen Bireysel Eğitim programına yerleştirilirler.







## Bireysel Eğitim

2-6 yaş grubundaki çocukların ihtiyaçları doğrultusunda önceden hazırlanmış hedeflere ulaşmayı amaçlayan birebir eğitimidir.



## Yoğunlaştırılmış Bireysel Eğitim

2-6 yaş grubundaki çocukların yaşam becerilerini geliştirmek amacıyla yoğun olarak gerçekleştirilen birebir eğitimidir.



## Oyun Grubuyla Desteklenen Bireysel Eğitim

2-6 yaş grubundaki yoğunlaştırılmış eğitim programını bitiren ya da bireysel eğitiminin grup eğitimiyle desteklenmesi gereken öğrencilere yönelik bireysel eğitimin yanı sıra çocuğun duygusal stresle başa çıkması için ek oyun gruplarıyla desteklediği programdır.



## Grup Eğitimleri

Grup Eğitimleri; engelli bireylerin yaşıtlarıyla iletişim kurmasını, bireysel eğitimlerde kazandığı davranışları genellemesini, grup aktivitelerine katılmasını ve sosyal becerilerinin gelişmesini sağlamak amacıyla yapılmaktadır.

Grupların planlaması grup üyelerinin yaş, engel, ihtiyaç ve seviyeleri baz alınarak gerçekleşmektedir.

## Okul Öncesi Eğitim

Bireysel eğitimini tamamlayan ve okul öncesi becerilerinin desteklenmesi gereken 3-6 yaş grubundaki çocukların paylaşmayı, dayanışmayı ve sosyalleşmeyi öğrenmeleri ve bazı temel becerileri kazanmalarını amaçlayan eğitim programıdır.

## Akademik Destek Eğitimi

7-12 yaş grubundaki hafif derecede zihinsel engeli olan, akranlarıyla aynı sınıfta veya kaynaştırma öğrencisi olarak okula devam eden çocukların okul derslerine akademik destek vermeyi hedefleyen eğitim programıdır.





## Bağımsız Yaşama Destek

Engelli bireylere, günlük yaşamlarını bağımsız olarak sürdürebilecekleri temel becerilerin kazandırılmasını hedefleyen eğitim programıdır.



## Spor Aktiviteleri

Engelli bireylerin, sağlık ve fiziksel gelişim yönünde faydalanabilecekleri ve çevrelerini tanıyıp uyum içinde hareket etmeyi öğrenebilecekleri programdır.

## Sanat Çalışmaları

Program, yaş ve engel düzeylerine göre öğrencilerin sosyal davranış kazanmalarını, ince kas gelişimini destekleyerek, yeteneklerini geliştirici el sanatları ve atölye çalışmalarından oluşmaktadır.

### AKDEM El Sanatları Grubu

Programda yürütülen çalışmalar; engelli bireylerin çevrelerini tanımalarına, kendilerini ifade etmelerine, sosyalleşmelerine, ince kas gelişimlerine, yaptıkları işten haz ve mutluluk duyarken, duygu ve düşüncelerini geliştirerek çevrelerindeki yaşamı algılamalarını sağlamayı amaçlamaktadır. Bu etkinlikler takı tasarımı, ahşap boyama, ebru sanatı, resim ve sanatsal faaliyet çalışmalarıdır.

### Galoş Yapımı

Galoş yapımı atölye çalışmasında engelli bireylerin becerisine dayalı olarak basit aletlerle; beceri, iş birliği yapabilme, grup çalışmasında bulunabilme ve kas gelişimlerini desteklemek amacıyla yapılmaktadır. Galoş Eğitimi'nde öğrencilerin yaptığı çalışmalar, yine kurum içerisindeki ihtiyaç doğrultusunda kullanılmaktadır.



## Sahne ve Gösteri Sanatları

Engelli bireylerin özel gün ve programlarda sergilenmek üzere dans, tiyatro ve müzik gösterisiyle bedensel ve bilişsel yeteneklerinin keşfedilmesini hedefleyen programdır.

### AKDEM Müzik Grubu

Farklı engel gruplarından oluşan özgüven ve benlik algısını arttırmak, keşfetme yetilerini desteklemek, motor, taklit, sosyal beceriler ve ifade edici dil becerilerine katkı sağlanması hedeflenmiştir. AKDEM Müzik Grubu birçok etkinlikte yer almaktadır. AKDEM Müzik Grubu; 7 Mental Retardasyon, 1 Otizm, 1 Spina Bfida tanılı ve 1 görme engelli 10 öğrenciden oluşmakta ve her geçen gün büyümektedir.





## AKDEM Halk Oyunları Grubu

Engelli bireylerin; bedensel ve bilişsel yeteneklerinin keşfedilmesine, sosyalleşmesine, yaşam kalitelerinin yükseltilmesine katkı sağlanması hedeflenmiştir. Yeterli bedensel ve bilişsel becerilere sahip olan öğrenciler çeşitli yörelere ait halk oyunlarını özel gün ve programlarda sergilemektedir.



## AKDEM Tiyatro Grubu

Engelli bireylerin çevresini algılaması ve onunla bilinçli ilişkiye geçmesi, düşünceyi eyleme sokma yeteneğini geliştirmesi, birlikte üretebilmeyi öğrenmesi, kendini en iyi şekilde ifade edebilmesi ve bedensel esneklik kazanması için oluşturulmuş gruplardır. Öğrenciler yetenekleri doğrultusunda hazırlanmış oldukları oyunları önemli gün ve programlarda sahnelemektedir.



## SAĞLIK HİZMETLERİ

### Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon

Kişinin doğuştan veya sonradan herhangi bir nedenle oluşan kalıcı veya geçici yetersizliklerinin, bazen de sınırlanmış olan fonksiyonel kapasitesinin belirlenerek tedavi edilmesi, psiko-sosyal ve mesleki açıdan desteklenerek günlük yaşamda maksimum bağımsız duruma gelmesini amaçlayan tedavi programıdır.

AKDEM Engelliler Koordinasyon Birimi'ndeki fizyoterapistler, hekimin belirlediği teşhise göre tedavi programlarını planlayıp uygulamaktadır. Nörolojik hastalıklar (Cerebral Palsy, Hemipleji vb.), kas hastalıkları, genetik, metabolik bozukluklar ve çeşitli ortopedik hastalıklara yönelik hizmet verilmekte olup, tedavi öncesi ve süresince değerlendirmelerle takipler sürdürülmektedir.



## Hidroterapi

Hidroterapi, fizik tedavi ve rehabilitasyona destek bir tedavi yöntemi olarak, suyun özelliklerinden faydalanılarak uygulanan tedavi biçimidir. Hidroterapist ve fizyoterapistlerin hazırladıkları spor egzersiz programı yaklaşık 35 derece sıcaklıkta 100 cm. derinliğindeki tedavi havuzunda uygulanmaktadır.

Engelli Raporu'nda ortopedik engeli tanımlanan kişiler, komisyon değerlendirmeleri sonunda fizyoterapistler tarafından uygun görülen bir hidroterapi programına yazılır ve tedavi süreci başlar.





## Duyu Bütünleme

Duyu Bütünleme Terapisi çocuklarda duyuusal süreçte gelişen sorunları (motor gerilik, sürekli ağlama, seslere aşırı veya az duyarlılık, vb.) azaltmak için çocuğa dışarıdan duyuusal uyarı verip organize olmasını ve organize olan çocuğun adaptif cevap açığa çıkarmasını sağlayan bir tedavi yöntemidir.

Duyu Bütünleme ile çocuğun çevresiyle olan sosyal, duygusal ve fiziksel etkileşimine pozitif katkı sağlanmaktadır.

AKDEM Engelliler Koordinasyon Birimi, Duyu Bütünleme sertifikası olan fizyoterapistleri ile özel dizayn edilmiş duyu bütünleme odasında bu hizmeti vermeye devam etmektedir.





## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

Uzman psikologlar tarafından psikolojik destek ilke ve kurallarına uygun olarak zihinsel, bedensel ve gelişimsel yetersizliği bulunan bireylere ve ailelerine yönelik olarak, aile içi iletişim, davranış problemleri, sosyal ilişkilerde yaşanan problemler, okula uyum problemleri ve bedensel yetersizliğe bağlı yaşanan psikolojik sorunlar belirlenerek, objektif ve projektif testler uygulanarak problemler üzerinde çalışılmakta ve bu doğrultuda danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Danışmanlık hizmetine ek olarak, 0-6 yaş grubu çocuklara, gelişimlerini takip etmek amacıyla 6 ayda bir gelişim testi uygulanmakta, ailelerine ise çocuklarının gelişimleri ile ilgili bilgi verilmektedir.



## ETKİNLİKLER

### Atla Terapi

Fizyoterapi, hidroterapi ve duyu bütünleme gibi hizmetlerle engellilerin çok boyutlu hareketleri ve davranışlarıyla özellikle kas ve gelişim hastalıkları, omurilik yaralanmaları, otizm ve yaygın gelişimsel bozukluk hastalıklarının tedavisinde iyileştirme sürecini hızlandırarak daha iyi bir yaşam sürmelerini hedefleyen Engelliler Koordinasyon Birimi'nin İBB ile işbirliği yaptığı terapi programıdır.



### Geziler ve Etkinlikler

Engelli bireylerin, fiziksel ve zihinsel gelişimleriyle birlikte toplum içinde daha iyi ilişkiler kurabilmeleri, eğlenerek öğrenmeleri, sosyal kaynaşmaya destek sağlanması yeni insanlar tanımaları ve gezerek bilgi sahibi olmaları amaçlanmaktadır. Bu kapsamda engelli bireyler ve ailelerine yönelik; Miniatürk, boğaz turu, İBB Trafik Park, Darıca Hayvanat Bahçesi, piknik organizasyonu, müzeler, sergiler, tiyatro ve türbe ziyaretleri gibi çeşitli sosyal ve kültürel geziler gerçekleştirilmektedir.







# SOSYAL HİZMET BİRİMİ

**Sosyal Danışmanlık**  
**Sosyal İnceleme**  
**Evde Bakım**



Sosyal refahı yükseltmek, kaliteli bir yaşam sürdürmek için; dezavantajlı konumda bulunan bireylerin yaşam doyumunu arttırmak, yaşam kalitelerini yükseltmek ve hayata yeniden umutla bakmalarını sağlamak amacıyla Sosyal Hizmet Birimi faaliyet göstermektedir.

Sosyal Hizmet Birimi bünyesinde Evde Bakım Hizmeti ve Sosyal Danışmanlık Hizmeti bulunmaktadır.

Din, dil, ırk ayrımı yapılmaksızın her kesimden bireye hizmet vermeyi hedefleyen Sosyal Hizmet Birimi; engelli, yaşlı, şiddet ve istismar mağduru bireyleri odak alarak çözümler üretir.

## ➤ SOSYAL DANIŞMANLIK

Sosyal Danışmanlık Hizmeti kapsamında aile içi şiddet, ihmal, istismar, madde bağımlılığı, engelli hakları, evde bakım maaşı, sosyal yardım ve evde bakım hizmeti gibi konularda başvuran kişilere danışmanlık hizmeti verilmektedir.

Danışan kişileri bilgilendirmenin yanı sıra yönlendirmeler de yapılarak sorun çözümünde destek olunmaktadır.



## ➤ SOSYAL İNCELEME

Sosyal inceleme; verilen hizmetin doğru kişilere zamanında ulaşabilmesi için en temel basamaklardan biridir. Hizmetlerden faydalanmak için yapılan talep üzerine hane ziyaretleri gerçekleştirilmektedir. Sosyal hizmet uzmanı tarafından yapılan sosyal inceleme neticesinde evden çıkmayan hastalara hemşire, psikolog ve evde bakım hizmeti sunulması sağlanmaktadır.





## EVDE BAKIM

Evde bakım; yaşlı, engelli ve süreğen hastalığı olan bireylerin bulunduğu ev ortamında desteklenerek, bağımsız bir şekilde kendi aktivitelerini gerçekleştirmelerine yardımcı olmak, bakım veren aile üyelerinin yükünü hafifletmek amacıyla sunulan bir modeldir. Bu bağlamda yapılan sosyal incelemeler neticesinde, maddi durum gözetilmeksizin Zeytinburnu'nda ikamet eden ve bu hizmete gereksinim duyan tüm vatandaşlara sunulan ücretsiz bir hizmettir.

### Evde Bakım Servisi

**Banyo ve Kişisel Bakım**

**Kan Alma**

**Yaşam Alanı Temizliği**

**Sonda Takma**

**Pansuman**

**Dikiş Alma**

**Evde ve Hastanede Refakat**

**Heyet Raporu Alma**

Evde Bakım Servisi; hemşire ve sertifikalı evde bakım ekibi tarafından bakıma muhtaç, yaşlı, engelli tüm hastalara yönelik olarak hizmet sunmaktadır. Böylece destek ihtiyacı olan fakat evden çıkma imkânı olmayan kişilerin evlerine hizmet götürülmektedir. Bu hizmetler ile hasta ve hasta yakınlarının yaşam kalitesinin artırılması hedeflenmektedir.

Evde Bakım Servisi'nde

- Hemşire Hizmeti
- Psikolog desteği
- Evde Bakım Hizmeti bulunmaktadır.

Hemşire Hizmeti kapsamında; evden çıkma imkânı olmayan hastalara kan alma, sonda takma, dikiş alma ve pansuman hizmeti verilmektedir. Evde Bakım Hizmeti kapsamında ise; yapılan sosyal inceleme neticesinde uygun bulunması halinde hastalara banyo, yatak banyosu, kişisel bakım, yaşam alanı temizliği, evde ve hastanede refakat, heyet raporu alma gibi hizmetler verilmektedir.









# KENTE UYUM BİRİMİ

**Sosyal Danışmanlık**  
**Türkçe Dil Kursu**  
**Uyum Okulu**  
**Göçmen Kadınlar Kulübü**

İnsanlar; toplumsal, ekonomik ve siyasi sebeplerden ötürü bir yerleşim yerinden başka bir yerleşim yerine hareket edebilmektedir. Coğrafik olarak önemli bir konumda yer alan ülkemiz, birçok göçmene ev sahipliği yapmaktadır. Ülkemizde yeni bir yaşama başlayan göçmenler, değişim olgusuyla karşı karşıya kalmışlardır. Göçmenlerin; değişim sürecinde yaşadıkları sorunları ortadan kaldırmak ve yaşadıkları kente adaptasyonlarını sağlamak için Kente Uyum Birimi kurulmuştur. Birim Arapça, Kürtçe, İngilizce, Rusça ve Özbekçe danışmanlık hizmeti vermektedir.



## SOSYAL DANIŞMANLIK

Eğitim, dil kursları, sağlık, ikamet vb. sorunlarla merkezimize başvuran gmenlere ynelik tercüman eşliğinde danışmanlık hizmeti verilmekte, konular ile ilgili gerekli bilgi ve ynlendirmeler yapılmaktadır. Yapılan danışmanlık hizmeti neticesinde; gerek duyulması halinde hane ziyaretleri gerçekleştirilmektedir.





## ÇOCUKLAR VE YETİŞKİNLER İÇİN TÜRKÇE KURSU

Türkçeyi bilmeyen göçmenlerin; ilişki kurmada zorluk çektiği, eğitim sürecinde ve iş alanlarında problem yaşadığı, temel ihtiyaçlarını karşılamada zorluk çektiği, toplum nezdinde sorunlarla karşılaşılma öngörüsüyle iletişimin temel unsuru ve uyum sürecinin ilk basamağı olan dil eğitimi verilmektedir.

Türkçe öğretmenleri tarafından ilçemizde ikamet eden ve AKDEM'e gelerek başvuru yapan göçmen çocuk ve yetişkinler Türkçe kursundan faydalanabilmektedir.

Göçmen çocuklar ve yetişkinlere farklı dersliklerde Türkçe Dil Kursu eğitimi verilmektedir. Yetişkinler için Türkçe kursu; Türkçe öğrenme ve okuma-yazmadan oluşan iki aşamalı bir eğitimken Çocuklar için Türkçe kursu bu iki aşamaya ek olarak uyum okulu basamağını da içinde barındırmaktadır. Göçmen çocuklar Türkçe öğrenme ve okuma-yazma aşamalarını başarıyla tamamladıktan sonra uyum okuluna dâhil olabilmektedir.



## ÇOCUKLAR İÇİN UYUM OKULU

Çeşitliliğin zenginlik olduğu anlayışı ile hayat bulan Uyum Okulu; göçmenlerin toplumla uyumu sürecinde yaşanması olası olan problemleri en aza indirmek, uyum süreçlerini hızlandırmak, eğitim açıklarını kapatmak gibi hususları hedef edinmiştir. Uygulamalı bir çalışma olan Uyum Okulu, çeşitli sebeplerle okula gidemeyen, kendini ifade edebilecek kadar Türkçe bilen, 6-14 yaş arası tüm çocukları hedef alan bir çalışmadır. Bu uygulamalı çalışmada sunum, drama çalışmaları, gezi ve etkinliklerle (sinema, tiyatro, oyunlar vb.) eğitim verilmektedir. Uyum Okulu'nda göçmen çocukların Türk Kültürünü anlamaları ve tanımları için sosyal, kültürel çalışmaların yanı sıra tarih ve coğrafya gibi alanlarda da eğitim verilmektedir.





## ➤ GÖÇMEN KADINLAR KULÜBÜ

Ailenin temel üyesi olan kadınlara yönelik olarak 2015 yılında hayata geçen Göçmen Kadınlar Kulübü, benzer nedenlerden dolayı ülkelerinden ayrılmak zorunda kalan kadınların bir araya gelerek birbirlerine destek vermelerini ve yeni beceriler kazanarak iyi vakit geçirmelerini sağlamak amacıyla farklı alanlarda yapılan atölye çalışmalarlarıyla faaliyet göstermektedir. Göçmen Kadınlar Kulübü'nde; sağlıktan yasal haklara, çocuk eğitiminden hobi çalışmalarına kadar birçok farklı branşta uzman eğiticiler eşliğinde dersler verilerek, kadınların topluma daha kolay uyum sağlaması amaçlanmaktadır.

Göçmen Kadınlar Kulübü'ndeki kadınların bilgi ve becerilerini arttıracak şekilde eğitimler düzenlenmektedir. Göçmen Kadınlar Kulübü'nde iki kademeli çalışmalar gerçekleştirilmektedir.

### 1. Sosyal ve Kültürel Eğitimler

- Tanışma Etkinliği
- Temizlik ve Beslenme
- Kadınlara Ait Özel Durumlar ve Hastalıklar
- Gebeliği Önleyici Yöntemler
- Güvenli Annelik
- Çocuk Gelişimi ve Eğitimi
- Aile İçi İletişim Eğitimi
- Yasal Haklar
- Gezi ve Etkinlikler

### 2. Atölye Çalışmaları

- Keçe – Kumaş Atölyesi
- Boncuk Atölyesi
- Kokulu Taş Atölyesi
- Atık Materyal Atölyesi



Göçmen Kadınlar Kulübü'nün ikinci kademesi olan atölye çalışmalarında "Kar Serçesi" isimli bir marka oluşturulmuştur. Çeşitli AVM, kermes, etkinlik alanı gibi yerlerde satışının yapılması sağlanmakta, maddi güçlükler içinde olan göçmen kadınların ev ekonomisine katkıda bulunulması hedeflenmektedir.

Göçmen Kadınlar Kulübü kapsamında gerçekleştirilen eğitimler ve atölyeler ile bilgi sahibi olan ve sosyalleşen kadınlara, göç olgusunun yol açtığı olumsuzlukların giderilmesi hususunda destek sağlanmaktadır. Atölye çalışmaları ile el becerilerini geliştirme imkânı bulan onlarca göçmen kadının, aynı zamanda geri dönüşüm atıklarını birer süs eşyasına dönüştürmeleri sağlanmıştır.



## Müziğin Dili Yok

“Müziğin dili yoktur” anlayışı ile toplumun dokusuna uygun olarak 6-14 yaş arası göçmen çocuklara keyifli vakit geçirmeleri, yaşadıkları toplumun müzik dilini bilmeleri, özgüven duygularının ön plana çıkarılması, toplum içinde aktif bireyler olmalarının sağlanması için sunulan hizmettir.



## ETKİNLİKLER VE GEZİLER

### Okçuluk Eğitimi

Uyum çalışmaları kapsamında hayata geçirilen okçuluk eğitimi Türk ve göçmen çocukların birbirlerini tanımalarını, anlamalarını ve kaynaşmalarını sağlamayı hedeflemektedir. Tanışma oyunları ile birbirini tanıyan ekip okçuluğu öğrenmekte ve düzenlenen turnuvalarla keyifli vakit geçirmektedir.



### Kültür Gezileri

Kente Uyum Birimi'nin çeşitli eğitim ve kulüplerine katılan çocuk ve yetişkinlere yönelik düzenlenen gezilerdir. Göçmenlere; İstanbul ve Zeytinburnu tanıtılarak, çeşitli sosyal aktiviteler gerçekleştirilmekte kültürler arası kaynaşma yolunda adımlar atılmaktadır.









# PLANLAMA VE İDARİ İŞLER BİRİMİ

**Danışma Hizmetleri  
Planlama ve Ulaşım  
İŞKUR Hizmet Noktası  
El Emeği Göz Nuru Pazarı**



AKDEM'de sunulan hizmetlerin planlanması, kurumun bakım ve temizliği, danışma hizmetlerinin verilmesi, kayıt süreci ve evrak takibi, ulaşım koordinasyonu gibi merkezin iç işleyişini organize eden birimdir.

## ➤ DANIŞMA HİZMETLERİ

AKDEM'e gelen bireyler öncelikle danışma tarafından karşılanmakta ve hizmetler hakkında bilgilendirilmektedir. Başvuran herkesin talebi doğrultusunda doğru birimlere yönlendirilmeleri sağlanmaktadır.

## ➤ PLANLAMA VE ULAŞIM

AKDEM'de randevu ile hizmet veren tüm birimlerin süreci organize edilmektedir.

Bunun yanı sıra, ulaşım ve servis hizmetlerinden faydalanmak isteyen fiziksel engelli bireylerin hostesler eşliğinde evlerinden alınarak engelli hizmet araçları ile AKDEM'e ulaşmaları da bu birim tarafından sağlanmaktadır.

## İŞKUR HİZMET NOKTASI

AKDEM ile İŞKUR'un ortak çalışması olan İŞKUR Hizmet Noktası; işsizlik kaydının yapılması, işsizlik ödeneği başvurusu ve sorgulaması, istihdama yönelik kurslar, toplum yararına çalışma projeleri ve mesleki eğitim programlarıyla ilgili hizmet vermektedir.

Aynı zamanda başvuru yapan vatandaşları, özel sektörde faaliyet gösteren firmalarla bir araya getirerek, istihdam sağlanması amaçlanmaktadır.



## EL EMEĞİ GÖZ NURU PAZARI

El Emeği Göz Nuru Pazarı ile kadınlara istihdam sağlanması ve aile bütçelerine katkıda bulunulması hedeflenmektedir.

Her hafta Cuma günü Merkezefendi Meydanı'nda kurulan El Emeği Göz Nuru Pazarı'nda, kadınlar el emeği ürünlerden gelir elde etme imkânı bulmaktadır.





**AKDEM**



## DİĞER HİZMETLER



**Madde Bağımlılığını Önleme Hizmeti**  
**Çocuklar İçin Ağız ve Diş Sağlığı Hizmeti**





## MADDE BAĞIMLILIĞINI ÖNLEME HİZMETİ

### “HEDEF OLMA HEDEFSİZ KALMA”

Ülkemizin öncelikli sorunlarından biri olan madde kullanımı, önüne geçilmediği takdirde dünya genelinde olduğu gibi ülkemiz için de bir tehlike faktörüdür.

AKDEM, bu ön görüden yola çıkarak 2010 itibariyle İstanbul Emniyet Müdürlüğü Narkotik Şubesi ve İstanbul Kalkınma Ajansı (İSTKA) ile ortak olarak Hedef Sensin Projesi'ne imza atmıştır. Bu hizmet okul önlerine kurulan bilgilendirici tırlar ile çocuk ve gençlerin bilgilendirilmesi, TV programları, kamu spotları, seminerler, kitapçıklar, broşürler ve çeşitli eğitimlerle ailelerin bilinçlendirilmesi gibi çok çeşitli hizmet dallarıyla önleyici çalışmalar yürütmektedir.

Hizmet kapsamında hayata geçirilen Lider Aile Projesi'yle 200 kişiye Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü uzmanları tarafından 12 saatlik bir eğitim ve bu eğitimin sonunda sertifika verilmiştir.

İlk olarak “Hedef Sensin- Madde Kullanımına Hayır” adıyla yola çıkan proje, 2015'ten itibaren “Hedef Olma Hedefsiz Kalma” adıyla çalışmalarına devam etmektedir.



# HEDEF OLMA HEDEFSİZ KALMA

## ÇOCUKLAR İÇİN AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HİZMETİ

AKDEM bünyesinde verilen hizmetlerden biri de 5-16 yaş arası çocukların ücretsiz olarak diş sağlığı hizmetlerinden yararlandığı Ağız ve Diş Sağlığı Birimi'dir.

İlk randevunun AKDEM'in internet sitesinden alınmasının ardından, sonraki randevular doktorlar tarafından düzenli periyotlarda verilmektedir.

Muayenelerinin yapılmasının ardından başlayan tedavi; kanal, dolgu ve çekim dâhil dişle ilgili her türlü hizmeti kapsamaktadır.





**AKDEM**



**PROJELER  
VE ETKİNLİKLER**



## YARIN İÇİN BUGÜN VARIZ

Eylül 2010

Proje, okullarda davranış problemleri ve uyum güçlüğü çeken, disiplin cezası almış öğrencilere yönelik gerçekleştirilmiştir.

Bu proje ile toplumsal farkındalık oluşturmak amaçlanmış ve 30 öğrencinin sosyal çalışmalara katılarak toplumdaki sorunlara karşı duyarlı bir bakış açısı geliştirmesi sağlanmıştır.



## DEĞİŞEN DÜNYADA AİLEMİZ SEMPOZYUMU

Mayıs 2012

21 Mayıs 2012 tarihinde AKDEM, HAKEDER ve Beykoz Belediyesi işbirliği; TOKAGEDER, Evader ve Yıldız Teknik Üniversitesi'nin katkılarıyla "Değişen Dünyada Ailemiz Sempozyumu" adıyla gerçekleşen sempozyuma Aile ve Sosyal Politikalar Eski Bakanı Fatma Şahin'in de katılım sağlamıştır. Etkinlik Zeytinburnu Kültür Sanat Merkezi'nde gerçekleşmiştir.

## HİKAYELERLE ZEYTİNBURNU

### Temmuz 2012

Zeytinburnu'nun tarihini ve barındırdığı kültürel mirası çocukların kendi seviyelerine uygun dil ve anlatımla öğrenmelerini amaçlayan bir hikâye kitabı projesidir.

Zeytinburnu'nun tarihi mekânları, Zeyço karakterinin dilinden anlatılmıştır. Hikaye konularıyla ilgili, ilçedeki okullarda okuyan öğrencilerin katıldığı bir resim yarışması düzenlenmiş, hikaye kitabının resimleri bu yarışmada dereceye giren resimler arasından seçilmiştir.

5.000 adet Hikâyelerle Zeytinburnu kitabı Zeytinburnu Belediyesi tarafından basılarak ilçedeki okullara dağıtılmış ve çocuklar tarafından seve rek okunmuştur.

- Sempozyum; 2013 yılında gerçekleşmiş olup
- Eğitim 2014 yılında gerçekleştirilmiştir.

## ÇOCUKLAR GÜVENDE

### Kasım 2013

İstanbul Valiliği, Zeytinburnu Belediyesi ve İstanbul Üniversitesi iş birliği ile gerçekleşen "Çocuklar Güvende Projesi" kapsamında, 2013 yılında bir sempozyum ve 2014 yılında 4 gün süren bir eğitim programı düzenlenmiştir. Projenin amacı; Zeytinburnu İlçesi'ndeki kamu görevlilerinin (rehber öğretmenler, aile hekimleri, okul yöneticileri, din görevlileri), çocuk ihmal ve istismarını önlemek, konu ile ilgili farkındalığı sağlamak amacıyla bilgi ve becerilerini arttırmaktır. Bu eğitime ilçede görev yapan 700 kamu görevlisi katılmıştır. Eğitimin sonunda katılımcılara "Çocuk Koruma Gönüllüsü" olarak sertifikaları sunulmuştur.







## ➤ SINAV KAYGISI İLE BAŞ EDEBİLME VE MOTİVASYON ARTIRMA

**Nisan 2015**

Sınavlara hazırlanma sürecindeki lise öğrencilerinde oluşması muhtemel sınav kaygılarını azaltmak ve motivasyonu arttırmak hedefiyle yola çıkan proje ailelerin de sınava hazırlık sürecindeki çocuklarını destekleyebilecekleri şekilde bilinçlendirilmelerini sağlamıştır.

Sınav kaygısı yüksek olan öğrenciler 6 oturumdan oluşan grup çalışmalarına katılmıştır. Uzman psikologlar tarafından gerçekleştirilen grup çalışmalarında öğrencilerin kaygı düzeyinin düşürülmesi hedeflenmiştir. Ön test yapılarak sınav kaygısının yüksek olduğu saptanan öğrenciler uzman psikologlar eşliğinde 6 oturumdan oluşan grup çalışmasına katılmış; çalışma sonunda kaygı düzeylerinin azaldığı saptanmıştır.

## ➤ ENGELSİZ ASKERLİK TÖRENİ

**Mayıs 2015-2016-2017-2018-2019**

AKDEM, engelli bireylere bir gün bile olsa asker olup asker gibi hissettikleri Temsili Askerlik Programı'nı 2015 yılının Mayıs ayında itibaren her yıl asker kınası, uğurlama gibi seremonilerle engelli ve ailelerine yönelik olarak gerçekleştirmektedir.

## OKUL OLGUNLUĞU KAZANDIRMA

Temmuz 2015-2016-2017-2018-2019

Okul olgunluğuna ulaşmadan okula başlayan çocuklarda çeşitli sorunlar yaşanılabilmektedir. Bunlar sosyal ve psikolojik problemler olabildiği gibi akademik sıkıntılar da olabilir. Bu sebeple bir çocuğun okula hazır olarak başlaması çok önemlidir. Proje kapsamında çocukların okul olgunlukları ölçülerek, destek ihtiyacı olan çocuklara "Okul Olgunluğu Kazandırma Eğitimi" verilmektedir. Okul Olgunluğu Kazandırma Eğitimi ile kurallara ve eğitim sürecine henüz hazır olmayan çocukları okula hazırlamanın yanı sıra aileler de okul çağındaki çocukların gelişimsel süreçleri hakkında bilgilendirici eğitim çalışmalarına katılma fırsatı bulmuştur. Eğitim her yıl yaz aylarında gerçekteştirilmektedir.





## ➤ BİSİKLET ŞENLİĞİ

### Ağustos 2015

AKDEM'in THY işbirliğiyle "Widen Your Heart Projesi" kapsamında engellilere yönelik düzenlenmiş olduğu etkinliklerden birisi olan "Bisiklet Şenliği" ilk olarak 2015 yılının Ağustos ayında Heybeliada'da gerçekleşmiştir.

AKDEM tarafından ulaşımları sağlanarak arkadaşları ve öğretmenleriyle etkinliğe katılan engelliler, yaşlılarıyla birlikte eğlenceli bir Adalar ve Boğaz turu yapmışlardır.

Adadaki Bisiklet Şenliği'nde doyasıya bisikletlerini sürmüş ve etkinliğin sonunda bu organizasyona katılan çocuklara bisiklet hediye edilmiştir.



## ➤ ÖĞRETMENİME MEKTUP

### Ekim 2015

Proje okula yeni başlayacak bir çocuğun dilinden öğretmenine yazılmış bir mektup fikrinden yola çıkmıştır. Bu fikir ile amaçlanan, öğretmenlere okulun ilk günlerinde karşılaşılabilecekleri sorunların bir çocuğun ağzından anlatılarak farkındalık oluşmasının sağlanmasıdır. Öğrencilerin dili ile yazılan mektubun öğretmenlere iletimi dışında Zeytinburnu Belediye Başkanı Murat Aydın'ın katılımlarıyla, AKDEM Merkez Koordinatörü Uzm. Psk. Bihter Erdendoğdu tarafından ilçe genelindeki okullarda hizmet veren 1.sınıf öğretmenlerine bu problemleri tespit edip nasıl başa çıkılacağına dair bir eğitim verilmiştir. Ayrıca öğretmenler ihtiyaç duyulan öğrencilerin AKDEM'e yönlendirilme süreçleri hakkında bilgilendirilmişlerdir.

## SAĞLIKLI YAŞAM PROJESİ

### Nisan 2016

Projenin temel amacı 18-35 yaş arası kadınlara çeşitli sağlık davranışları kazandırılarak yaşam kalitelerinin artırılması, depresyon düzeylerinin azaltılması ve öz yeterlilik seviyelerinin yükseltilmesidir. Bu amaç doğrultusunda, çalışma sağlığa çok yönlü bir perspektiften yaklaşılmasıyla birlikte birden fazla alanda iyileştirmeler sağlanması için 4 temel alanda yürütülmüştür. Bu dört temel alan; yeme davranışının düzenlenmesi, egzersizin artırılması, psikoeğitim verilmesi ve destek grubuna katılımdan oluşmaktadır. Bu kapsamda diyetisyen eşliğinde beslenme danışmanlığı, zumba eğitmeniyle egzersiz etkinliği, proje yöneticileri tarafından verilen psikoeğitim toplantıları ve her hafta düzenlenen paylaşım grubu toplantıları düzenlenmiştir.



## AÇIK HAVA FİLM FESTİVALİ

### Mayıs 2016-2017-2018-2019

Ailenin toplum içindeki en önemli birim olduğuna inanan AKDEM, ailelerin birlikte vakit geçirmesini kolaylaştıracak ve aile içi ilişkilere olumlu katkıda bulunacak Açık Hava Film Festivali'ni organize etmektedir. Her yıl, mayıs ayında, Aile Haftası kapsamında anne, baba ve çocukların birlikte eğlenerek kaliteli zaman geçirebilmeleri için patlamış mısır ve gazoz ikramlarıyla AKDEM'de festival tadında, 3 filmin açık havada gösterimi gerçekleştirilmektedir.







## TEMEL OKUMA YAZMA PROJESİ

Haziran 2016-2017-2018-2019

Sınıf ortamında okuma-yazma öğrenimini gerçekleştirememiş ve mevcut eğitsel seviyesi sınıf ortalamasından farklı olan öğrencilerin bireysel eğitim yöntemiyle gelişimlerini desteklemek amacıyla, Zeytinburnu İlçesi'ndeki okullara devam eden ilköğretim 1. ve 2.sınıf öğrencilerinden okuma- yazma becerisini kazanamamış olanlara yönelik bireysel eğitim ile okuma-yazma becerisi edinmeyi destekleyen bir çalışmadır.

Eğitimler değerlendirmeler yapıldıktan sonra öğrencilerin seviyelerine göre 2'şer kişilik gruplar oluşturularak haftada 1 gün ve 3 saat uygulanmakta ve proje her yıl yaz aylarında gerçekleşmektedir.



## FARKINDALIK GÜNÜ ETKİNLİKLERİ 2018

Özel günlerde, konuyla ilgili farkındalığın artmasını hedefleyen bilgilendirici çalışmalardır. Kadına yönelik şiddet, çocuk hakları, Down Sendromu, Otizm, Dünya Engelliler Günü /Haftası vb. konularda yapılan farkındalık çalışmalarıdır.

Bu etkinliklerde; gösteriler, broşür çalışmaları ve etkinliklere özel olarak hazırlanan hediyelerle farkındalık oluşturulması amaçlanmaktadır.





# AKADEMİ AKDEM

AKDEM hizmetlerini interdisipliner bir bakış açısı ile ele alarak akademik çalışmalar yapmayı hedefleyen birimdir.

AKDEM içinde gerçekleşen çalışmaların işlevselliğinin ölçülmesi ve akademik dünyaya katkı sağlaması amaçlanmaktadır.

Yapılan çalışmalara AKDEM'in web sitesinden ulaşılabilir.



**AKDEM**

**Aile Kadın Destekleme  
ve Engelliler Merkezi**



Beşelsiz Mah. Prof. Dr. Muammer Aksoy Cad. No:30/1  
Zeytinburnu / İSTANBUL

Tel: 0212 413 11 11 [www.akdem.org.tr](http://www.akdem.org.tr)

