



ZEYTİNBURNU BELEDİYESİ
VELİEFENDİ PİLATES SALONU DERS PROGRAMI
(2020)



KOORDİNATÖR HOCA		MÜNİRE BURCU PORDAN						
GÜNLER SAATLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	GÜNLER SAATLER	CUMARTESİ	PAZAR
09:30 - 10:30	TESİS TEMİZLİK VE BAKIM GÜNÜ	PİLATES GRUP-1 (09.30 - 10.30)	TEMİZLİK VE BAKIM SAATİ	PİLATES GRUP-1 (09.30 - 10.30)	TEMİZLİK VE BAKIM SAATİ	09.00 - 16.00	BİLGİ EVİ HALK OYUNLARI 09.00 - 16.00	BİLGİ EVİ HALK OYUNLARI 09.00 - 16.00
11:00 - 12:00		PİLATES GRUP-2 (11.00 - 12.00)		PİLATES GRUP-2 (11.00 - 12.00)				
12:30 - 13:30		PİLATES GRUP-3 (12.30 - 13.30)	PİLATES GRUP-7 (12.30 - 13.30)	PİLATES GRUP-3 (12.30 - 13.30)	PİLATES GRUP-7 (12.30 - 13.30)			
14:00 - 15:00		PİLATES GRUP-4 (14.00 - 15.00)	PİLATES GRUP-8 (14.00 - 15.00)	PİLATES GRUP-4 (14.00 - 15.00)	PİLATES GRUP-8 (14.00 - 15.00)			
15:30 - 16:30		PİLATES GRUP-5 (15.30 - 16.30)	PİLATES GRUP-9 (15.30 - 16.30)	PİLATES GRUP-5 (15.30 - 16.30)	PİLATES GRUP-9 (15.30 - 16.30)	16.00 - 17.00	PİLATES GRUP-13 (16.00 - 17.00)	PİLATES GRUP-13 (16.00 - 17.00)
17:00 - 18:00		PİLATES GRUP-6 (17.00 - 18.00)	PİLATES GRUP-10 (17.00 - 18.00)	PİLATES GRUP-6 (17.00 - 18.00)	PİLATES GRUP-10 (17.00 - 18.00)	17.30 - 18.30	PİLATES GRUP-14 (17.30 - 18.30)	PİLATES GRUP-14 (17.30 - 18.30)
18:30 - 19:30		TEMİZLİK VE BAKIM SAATİ	PİLATES GRUP-11 (18.30 - 19.30)	TEMİZLİK VE BAKIM SAATİ	PİLATES GRUP-11 (18.30 - 19.30)	19.00 - 20.00	PİLATES GRUP-15 (19.00 - 20.00)	PİLATES GRUP-15 (19.00 - 20.00)
20.00 - 21.00			PİLATES GRUP-12 (20.00 - 21.00)		PİLATES GRUP-12 (20.00 - 21.00)	20.30 - 21.30	PİLATES GRUP-16 (20.30 - 21.30)	PİLATES GRUP-16 (20.30 - 21.30)